

**PARA MANTENER A SUS HIJOS SEGUROS HABLE
CON ELLOS DESDE QUE SON PEQUEÑOS
Y REGULARMENTE SOBRE SU SEGURIDAD**

**Lo que pueden hacer
los padres y guardianes**

- ➔ **Escuchar** a sus hijos.
- ➔ Tomar tiempo para **hablar** con sus hijos.
- ➔ **Saber** quienes son los amigos de sus hijos.
- ➔ **Darse cuenta** cuando alguien muestra demasiada atención a uno o todos sus hijos o comienza a darles regalos.
- ➔ **Enseñar** a sus hijos que deberían decir **NO** a cualquier contacto físico o acción desagradable, incómoda o confusa de otras personas.
- ➔ **Ser sensible** a cualquier cambio en el comportamiento o actitud de sus hijos.
- ➔ **Mirar y escuchar** las pequeñas pistas de que algo podría estar preocupando a sus hijos, porque los niños no siempre se sienten cómodos revelando hechos o sentimientos perturbadores.
- ➔ Si sus hijos comparten sus problemas con usted, esfuércese por **mantener la calma, no hacer críticas y no opinar.**
- ➔ Asegurarse de **inspeccionar** a niñeras y proveedores de cuidado.
- ➔ **Vigilar y supervisar** el uso de la computadora cuando sus hijos están en línea.
- ➔ **Participar** en las actividades de sus hijos.
- ➔ **Trabajar** con la escuela de sus hijos para instituir métodos sólidos de seguridad infantil como parte de su programa.
- ➔ **Practicar** destrezas básicas de seguridad con sus hijos y hablar con ellos de su seguridad de manera franca y honesta.

Su atención y supervisión no tienen sustitutos. Estar disponible y tomar tiempo para conocer y oír realmente a sus hijos ayuda a crear sentimientos de seguridad.

Estos consejos fueron adaptados del folleto *Prevención de la explotación sexual de menores*. Copyright © 2003 National Center for Missing & Exploited Children. Todos los derechos reservados.